*Załącznik 3*

**ARKUSZ ZALICZEŃ – EGZAMIN PRAKTYCZNY NA KARTĘ ROWEROWĄ**

Imię i nazwisko ucznia …………………………………………………………………………….… klasa …………………………

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| l.p. | Ocenianie umiejętności | Ocena negatywna | Ocena pozytywna |
| 1 | Ustawienie wysokości siodełka  |  |  |
| 2 | Sprawdzenie hamulców  |  |  |
| 3 | Sprawdzenie ilości powietrza  |  |  |
| 4 | Przygotowanie do jazdy  |  |  |
| 5 | Ruszanie z miejsca na płaskim terenie  |  |  |
| 6 | Jazda do przodu po prostej  |  |  |
| 7 | Jazda do przodu po łukach  |  |  |
| 8 | Jazda po łukach w kształcie „łezki” i/lub „ósemki” |  |  |
| 9 | Płynne hamowanie  |  |  |
| 10 | Zatrzymanie roweru w określonym miejscu (stop)  |  |  |
| 11 | „ustąp pierwszeństwa” |  |  |
| 12 | „pasy” |  |  |
| 13 | „stop” |  |  |
| 14 | Prawidłowy skręt w prawo lub lewo  |  |  |
| 15 | Upewnienie się czy można skręcić (odwrócenie głowy) |  |  |
| 16 | Zasygnalizowanie zmiany kierunku jazdy |  |  |
| 17 | Przecinanie się kierunku ruchu  |  |  |
| 18 | Jazda wyznaczonym torem na wprost  |  |  |
| 19 | Omijanie, slalom wolny  |  |  |
| 20 | Ogólne wrażenia, utrzymanie równowagi  |  |  |

WYNIK EGZAMINU ……………………………………………………

PODPIS EGZAMINATORA ………………………………………